



François Gonon,
 Chef de projet O*
 Agent de développement à la FFCO
 Membre de l'équipe de France
 3^e championnats du monde 2008



Benjamin Billet,
 Chef de projet O*
 Membre du comité directeur
 de la Fédération Française de
 Course d'Orient (FFCO).
 Responsable commission Jeunes





| | |
|--|----|
| Sommaire | 01 |
| IntrO⁺ ...présentation du projet | 03 |
| <hr/> | |
| O⁺ est un projet fédéral... | 04 |
| ...soutenu par l' Équipe de France | 05 |
| <hr/> | |
| Les 5 étapes O⁺ | 07 |
| <hr/> | |
| O' abc | 09 |
| O' tour (de l'école) | 11 |
| O' défi | 13 |
| O' camp | 15 |
| O' record | 16 |



O+...un projet de développement ambitieux destiné aux jeunes.

La course d'orientation (ou CO) est aujourd'hui l'une des activités de pleine nature les plus pratiquées dans les établissements scolaires¹. L'ambition d'O+ est double :

- Faciliter tout d'abord la pratique de l'activité course d'orientation pour les jeunes (9-11 ans) en dehors du cadre fédéral.
- Faciliter ensuite l'accès à l'activité CO aux jeunes qui le désirent par une pratique de club. Pour ce faire, le projet s'appuie en partie sur les clubs au niveau local.



O+...un partenariat entre un club et une structure accueillant des jeunes (établissement scolaire, centre de loisir, etc.)

L'animateur ou l'enseignant qui prend part à O+ doit rapidement pouvoir être opérationnel pour la mise en place d'un cycle course d'orientation. Grâce au partenariat avec un club local, il peut bénéficier d'une aide pour la réalisation d'une carte d'initiation, ainsi que pour la mise en place de l'activité elle-même d'un point de vue logistique (*balises, poinçonnage électronique, etc.*) et technique (*traçage d'exercices, etc.*). A travers O+, c'est également l'échange d'expérience et les bonnes pratiques entre le monde fédéral et le milieu associatif et scolaire qui sont valorisés. Cette pratique « découverte » peut ensuite aboutir à une pratique « sportive » dans divers cadres : associations sportives scolaires, clubs, etc.



2011, la France accueille les championnats du monde de CO.

En août 2011, la France accueillera les championnats du monde de course d'orientation dans le département de la Savoie, sur les sites de Chambéry, Aix les bains et sur le plateau du Grand Revard. Les orienteurs français attendent cet événement avec impatience depuis plus de vingt ans et les derniers championnats du monde disputés en France². Organiser un tel événement en France constitue une réelle opportunité, à la fois de mieux faire connaître notre activité auprès du grand public, mais aussi de se mobiliser autour d'un large projet de développement pour notre discipline : le projet O+.

¹ Source : ODIT France Juin 2008 (Christine BEAUMONT)

² à Gérardmer dans les Vosges en 1987.



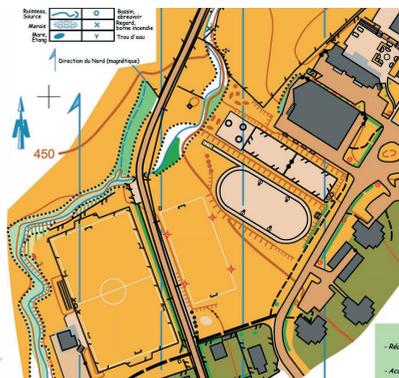
O+ ...un projet de club à travers le label « Club+ ».

O+ n'existe qu'à travers la volonté du club de s'investir dans le projet. Les clubs qui souhaitent s'engager dans une action de développement auprès des jeunes trouveront avec O+ des outils d'accompagnement et une mise en valeur de leur investissement. Les clubs dont la candidature est retenue obtiennent le label « Club+ ».



O+ ...un réseau de cartes d'établissements et de proximités labellisées : « CartO+ ».

Le label « CartO+ » va permettre d'identifier et mettre en place un vaste réseau de cartes d'initiation sur la France entière. Ces cartographies, que ce soit des cartes d'établissement ou des cartes de proximité, auront la même symbolique spécifique et seront facilement identifiables à travers une charte graphique commune.



Thierry GUEORGIOU
5 fois champion du Monde
n°1 mondial

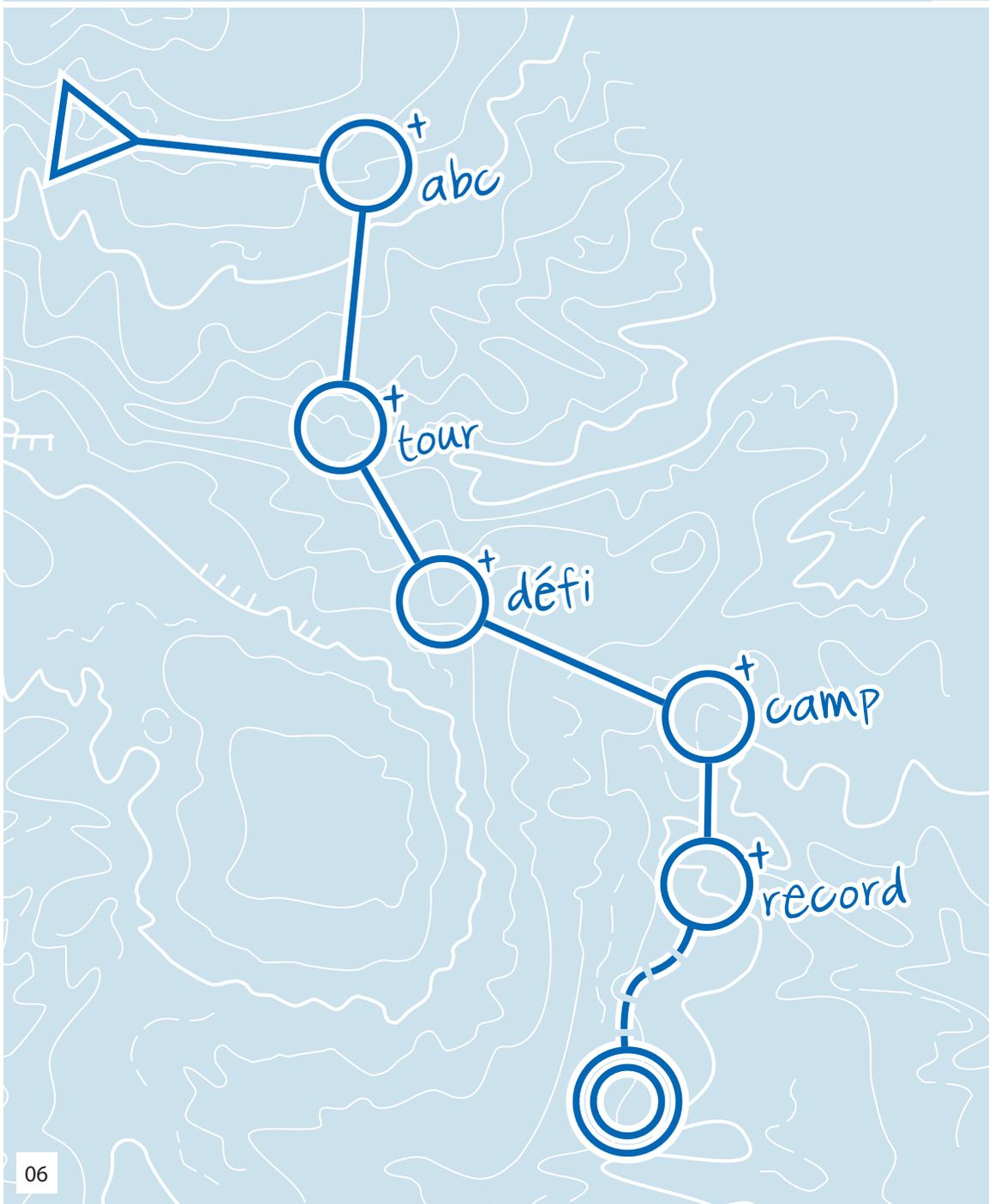


Amélie CHATAING
top 25 mondial
étudiante STAPS

Thierry GUEORGIOU et Amélie CHATAING sont **les parrains d'O+**. Comme l'ensemble des membres de l'équipe de France de CO, ils soutiennent le projet, auquel ils participeront en venant animer certaines manifestations dans les établissements scolaires jusqu'en 2011.



Les enfants pourront également venir les rencontrer et les encourager lors des Championnats du Monde 2011 en Savoie.



O⁺ abc

O⁺ abc est un support didactique mis à disposition des animateurs et enseignants qui souhaitent intégrer le projet **O⁺**. Ce support, composé de fiches pédagogiques, peut s'accompagner à la demande d'une formation mise en place en collaboration avec le club partenaire.

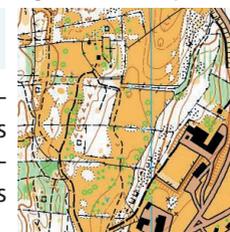


O⁺ tour

O⁺ tour est une demi-journée de pratique de l'activité course d'orientation, à l'intérieur ou à proximité immédiate de l'établissement scolaire ou du centre de loisir, et avec tous les ingrédients habituels d'une vraie CO (balises, carte aux normes et système de poinçonnage électronique SPORTident™).

O⁺ défi

O⁺ défi est une rencontre inter-établissements de une ou plusieurs demi-journées organisées dans le cadre d'un partenariat entre structures loisirs, scolaires, clubs FFCO, et associations sportives scolaires.



O⁺ camp



O⁺ camp est un stage de course d'orientation d'une semaine ouvert à tous les enfants âgés de 11 à 14 ans. Il se déroule chaque année en juillet dans le parc naturel régional du Haut Jura.

O⁺ record



O⁺ record est une journée nationale dédiée à la pratique de la course d'orientation qui se déroulera en Juin 2011. Cette journée rassemblera le plus grand nombre possible de pratiquants, loisirs, scolaires et licenciés, sur des épreuves de course d'orientation dans la France entière au cours d'une même journée.



O⁺abc est un support didactique qui permet d'apporter un soutien aux personnes désirant s'associer au projet O⁺.

O⁺abc propose des contenus pédagogiques pour la mise en place d'un cycle d'apprentissage à la course d'orientation, et tout un ensemble de documents élaborés dans le cadre d'un échange entre la commission «jeunes» de la FFCO et les enseignants et conseillers pédagogiques de l'Éducation Nationale. Ces supports, élaborés sous forme de fiches pédagogiques et de livrets d'accompagnement devront permettre à la fois de répondre aux exigences des programmes de l'Éducation Nationale tout en respectant les principes fondamentaux de l'activité.



L'offre **O⁺abc** permet de recevoir :

Des outils didactiques

Chaque structure inscrite dans la démarche O⁺ accède à une plateforme de données accessible via le site internet O⁺. Les documents seront alors téléchargeables gratuitement et libres de droit pour les animateurs, éducateurs ou enseignants ayant intégré le projet O⁺. Ils proposeront une approche de l'activité correspondant aux compétences générales et spécifiques développées dans les programmes d'enseignement de l'Éducation Nationale.

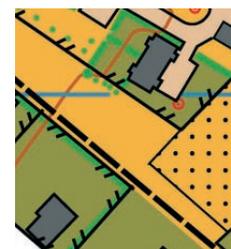


Une offre de formation

Une formation d'une demi-journée peut être proposée dans le cadre d'un partenariat entre le comité départemental de course d'orientation et les établissements (CLV, écoles, etc.). Celle-ci s'adresse exclusivement aux structures participant au projet O⁺. La formation comporte une approche théorique et des applications pratiques de ces contenus, et elle est articulée autour des thèmes suivants :



- Les fondamentaux de l'activité course d'orientation.
- Des propositions de progression pédagogique.
- Le traçage : notions de base.
- Une présentation des nouvelles technologies liées à l'activité (OCAD, SPORTident, Route Gadget).





O+tour est l'animation essentielle à la base du projet **O+**. Elle doit permettre aux enfants de pratiquer la course d'orientation dans un environnement qui leur est familier. **O+tour** propose une animation dynamique et attrayante, basée sur des jeux et des exercices sous forme d'opposition et de relais.



Dans le cadre scolaire par exemple, l'animation **O+tour** est gérée par l'enseignant, c'est lui qui décide des contenus, et qui met en place et anime la séance. Il peut néanmoins demander au club partenaire l'appui d'un intervenant extérieur. Ce dernier lui apportera une aide technique et logistique pour aider au bon déroulement de la séance. Cette intervention entre dans le cadre de la convention signée en début de cycle entre l'établissement scolaire, le club et **O+**.

Une fois cette convention signée, l'étape **O+tour** est référencée au niveau national sur le site-web **O+**. L'ensemble des étapes est ainsi répertorié. Les élèves et leur enseignant peuvent alors y retrouver cartes, photos et résultats. Leur étape **O+tour** a désormais une trace, et fait partie intégrante d'un tout : le tout **O+**

Une étape **O+tour** s'appuie sur 5 éléments clés :

- Une séance ludique adaptée au niveau de l'enfant.
- Un appui de la part du club partenaire.
- Un support matériel spécifique, technique et adapté (balises, SPORTident, cartes, etc.).
- La présence potentielle d'athlètes de l'équipe de France.
- La remise à l'issue de la séance de la première « balise couleur », la balise Blanche.



2 écoles + 1 forêt = 1 défi

O+défi est une rencontre sportive de course d'orientation, sur une demi-journée ou journée, entre différentes structures d'une même zone géographique (centres de loisirs, clubs, établissements scolaires, etc.)



Les animations **O+défi** reposent sur les mêmes principes que ceux proposés sur les étapes **O+tour** : séance ludique, soutien du club, matériel technique adapté, présence d'athlètes et remise de diplôme (balises couleurs).

Quelle différence entre un **O+défi** et une étape **O+tour** ?

- Un **O+défi** regroupe plusieurs institutions, auxquels s'ajoute la participation éventuelle d'écoles d'orientation (clubs FFCO). Un **O+défi** regroupe donc potentiellement beaucoup plus de jeunes. Une animation **O+défi** peut être mise en place à partir d'une cinquantaine de jeunes, mais peut également regrouper jusqu'à 350 à 400 enfants.
- L'idéal est que les jeunes participant à un **O+défi** aient au préalable effectué un cycle de course d'orientation (**O+abc** et/ou **O+tour**).
- L'**O+défi** a lieu sur un site extérieur au centre de loisir ou établissement scolaire, souvent en parc ou forêt de zone périurbaine. La carte support est une carte d'initiation avec les mêmes symboles que ceux utilisés sur les cartes d'établissements. Le fait de se déplacer sur un site nouveau et plus vaste constitue une nouvelle étape dans l'apprentissage.
- L'**O+défi** est l'occasion de proposer des exercices nouveaux et différents de ceux mis en place lors des étapes **O+tour**. Les situations de relais, qu'affectionnent les jeunes, y sont particulièrement privilégiées. Les différentes étapes **O+défi** permettent de se qualifier pour les demi-finales et la finale **O+défi**.
- Les clubs FFCO sont sollicités pour animer ces journées **O+défi**.





O'camp est une étape d'O+ proposée en partenariat avec le Centre National de Ski Nordique de Prémanon.

Le rendez-vous incontournable des jeunes orienteurs

Débrouillardise, orientation et aventure en forêt sont à la base de ce camp réservé aux **jeunes de 11 à 14 ans**. Pendant une semaine, **O'camp** réunit une cinquantaine de jeunes passionnés de CO (licenciés ou non) qui ont ici une occasion unique de se retrouver entre eux, en dehors du cadre scolaire et familial, pour vivre une expérience inoubliable tout en progressant dans l'activité.



La Course d'Orientation, activité essentielle lors du séjour

Au cours d'**O'camp**, les enfants pratiquent la course d'orientation dans un cadre adapté, en compagnie de professionnels de l'activité et de l'animation. Les exercices d'orientation sont choisis parmi les standards de progression de la FFCO, de manière à ce que chacun puisse s'améliorer au cours de la semaine. Les jeunes participent aussi à une course d'orientation en compagnie d'un ou plusieurs athlètes de l'équipe de France, venus spécialement pour les rencontrer.



De nombreuses autres activités proposées

Les jeunes apprennent à mieux connaître le milieu naturel. Ils découvrent les animaux qui peuplent la forêt en observant leurs comportements, ou encore apprennent à trouver de la nourriture dans les bois. Ils participent aussi à des jeux de pleine nature qui sollicitent le corps, l'esprit, mais aussi... l'esprit d'équipe.

Éclats de rire et bonne humeur garantis !



L'O+record du plus grand nombre

O+record est le nom donné à la journée nationale dédiée à la pratique de la course d'orientation. Pour donner toute sa dimension à **O+** et proposer à ses participants de relever ensemble un grand défi, **O+record** essaiera de réunir le même jour aux quatre coins de l'hexagone le plus grand nombre possible de coureurs d'orientation, qu'ils soient pratiquants scolaires ou licenciés FFCO.

Les Championnats du Monde 2011

O+record aura lieu au mois de **juin 2011** et sera l'un des événements forts associés aux Championnats du Monde, qui auront lieu du 13 au 21 août 2011 en Savoie. Les jeunes ainsi mobilisés trouveront à travers les courses grand public associées à cet événement, un moyen de donner suite à leurs premiers pas dans la discipline.

Un fan-club spécial pour les élites français

La mobilisation des jeunes autour de l'équipe de France sera au cours de cette semaine de championnats du monde un atout indéniable pour nos élites français. Une équipe de France qui aura alors encore plus à cœur de briller devant ce fan club si spécial. Et qui sait, dans une ambiance de feu, leurs futurs exploits éveilleront peut être chez certains jeunes d'**O+** l'envie de suivre, carte en main, le même chemin vers l'aventure.



photo d'origine: PHOTOPRESS / Alexandra Wey



Crédits photos

PHOTOPRESS / Brigitte Wolf
 FFCO / O+, J.Charles, J.P.Hosotte
 WorldofO.com / Jan Kocbach
 WOC2005 Organizers /
 Photo-libre.fr /
 Collection privée / Gérard Coupat, Jan Skricka
 Benjamin Billet, Matthieu Puech

Crédits cartes

«Collège de l'Épine» : CDCO 73 / D. Plockyn
 «Prémanon» : CDCO 39 / D. Plockyn

Réalisation graphique

Nn'D / Matthieu Puech